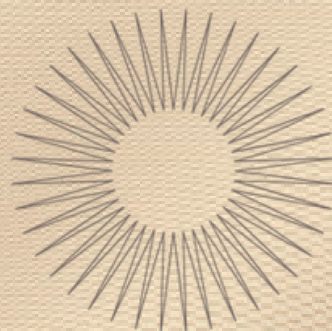




YOLATIS®

A RAINBOW OF LIGHT

PILATES REFORMER, YOGA , WELLNESS

Studio Boutique nel cuore di Roveredo



STUDIO PILATES REFORMER & MATWORK

DUO

50' – 45 CHF a
persona

SOLO

50' – 90 CHF

Scegli se in due o individuale.

La sessione è su Reformer/Matwork per lavorare in profondità su postura, tono muscolare e mobilità articolare.

Ideale come percorso mirato per prevenire dolori, migliorare la stabilità del core.

Cassa Malati

“Riconoscimento cassa
malati complementare
per il Pilates .”





Rituali Yolatis®

Yolatis® Signature Ritual by Guinot

80'– 159 CHF

Rituale corpo esclusivo che unisce scrub levigante e massaggio profondo per ritrovare morbidezza, leggerezza e nuova energia. Scioglie le tensioni muscolari con manovre lente, avvolgenti e profonde. Un'esperienza corpo avvolgente, pensata per distendere e ricaricare.

Yolatis® Glow Face Edition

110'– 199 CHF

Il rituale corpo si arricchisce di manualità sul viso in stile Guinot. Dopo scrub e massaggio profondo, la parte finale è dedicata al viso e alla testa per donare un aspetto più fresco e radioso.



Massaggi dell'Occidente

50' – 95 CHF · 80' – 145 CHF

Massaggio Classico Svedese

Ideale per chi desidera una pausa rigenerante. Migliora la circolazione e favorisce un profondo rilassamento. per corpo e mente, con particolare attenzione alle zone più contratte.

Massaggio California Pietre Calde

Manualità dolci e fluide si combinano al tepore delle pietre basaltiche per avvolgere il corpo in un calore profondo. Aiuta a sciogliere rigidità muscolari, alleviare la stanchezza e donare una piacevole sensazione di comfort e protezione.

Massaggio Sculpt Contour Guinot

Massaggio mirato a rimodellare e tonificare la silhouette con manualità e prodotti Guinot. Stimola la microcircolazione, favorisce il drenaggio dei liquidi e migliora l'aspetto della pelle, che appare più liscia e compatta .



Massaggi Orientali

50' – 95 CHF • 80' – 145 CHF

Massaggio Profumi di Jaipur

Abhyanga on oli caldi e profumazioni avvolgenti.

Le manualità indiane aiutano a rilassare profondamente il corpo dalla testa ai piedi.

Massaggio Pinda Sweda

Fagottini caldi a base di erbe e spezie naturali. Il calore e i movimenti ritmati favoriscono lo scioglimento delle contratture e stimolano la circolazione.

Massaggio Balinese

Pressioni, stretching dolce e movimenti profondi. Aiuta a distendere la muscolatura e migliorare la mobilità.

Massaggio Bamboo

Ideale per tensioni cervicali.

Il bamboo permette disciogliere rigidità e alleggerire la zona cervicale. Indicato per chi accumula tensioni nella parte alta del corpo.



Yoga

Retreat -Eventi Yoga & Pilates

Team building aziendali

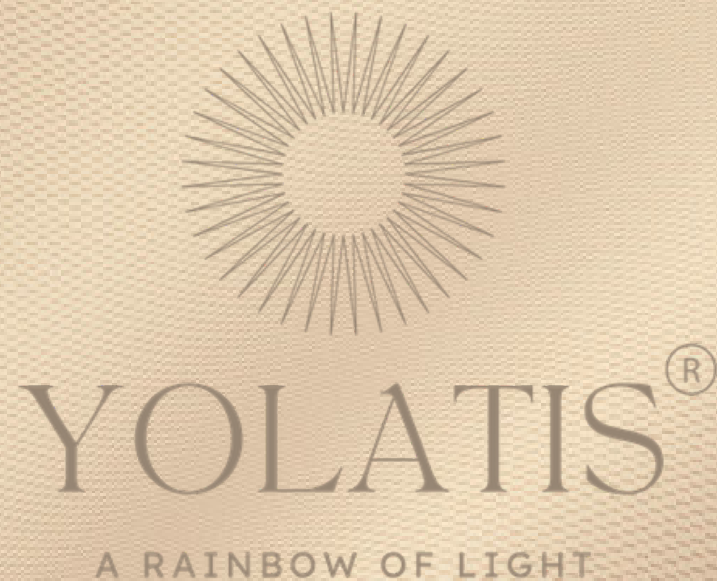
Bride Pilates / Yoga Party

YOGA DUO multi-style 50'
45 CHF a persona

YOGA SOLO multi-style 50'
90 CHF

Scegli se in due o individuale. La pratica è pensata per adattarsi al tuo livello e al tuo stato del momento. Il lavoro sul respiro e sulle posture ti aiuta a sciogliere le tensioni, migliorare la flessibilità e ritrovare centratura e calma interiore.

“Eventi su misura per piccoli gruppi, aziende o future spose. Contattami per creare la formula più adatta a te.”



CONTATTI & PRENOTAZIONI

- **Yolatis di Francesca Stocco**
- **Via Piazza 52 · 6535**
Roveredo GR
- **Tel/WhatsApp 076 531 25 73**
- **yolatis@bluewin.ch**
- **www.yolatis.com**